

SMACK och Upplands Cykelförbund hälsar alla cyklister välkomna att delta i 2020 års upplaga av MTB-serien/Upplands Cup MTB

Träningsserien arrangeras 2020 av åtta av Upplands cykelklubbar. Serien är öppen för alla som gillar att cykla MTB oavsett klubb eller ambitionsnivå. Ungdomar är speciellt välkomna och får köra kortare distans eller färre antal varv beroende på ålder vid alla omgångar.

I Upplands Cup MTB samlar man poäng för varje omgång man deltar i, de 8 bästa omgångarna räknas in i slutresultatet, ju bättre resultat desto fler poäng får man. Alla deltagare får minst 1 poäng, även vid DNF. Poängen summeras även per klubb i tävlingen om Upplands bästa cykelklubb MTB för de som tillhör Upplands CF.

Vi fortsätter med föransmälan via formulär på SMACKs hemsida för att minska köerna vid anmälan. Föranmäl dig på: [MTB-serien föransmälan](#)

Startavgift 50 kr (30 kr för ungdom) inkl. fika och trevligt cykelsnack. Vi använder chiptidtagning med eget Mylaps-chip eller hyrchip för 20 kr per gång. Betalning helst via Swish till arrangerande klubb. (vi är tacksamma om ni frivilligt lägger på 2 kr per Swish-betalning eftersom banken tar det i avgift av ideella föreningar)

Info om samlingsplatser, program och resultat läggs upp på [SMACKs hemsida](#) på [SMACKs Facebook](#) och på [Upplands CFs hemsida](#) och [Upplands CFs Facebook](#).

Arrangörsklubbarna bör lägga upp info om sin omgång i god tid, helst 14 dagar före på sin hemsida/Facebook och på [Upplands CFs Facebook](#).

Ev. förändring i samlingsplats eller tid läggs ut på SMACKs och arrangörens hemsida/Facebook. Ta för vana att alltid kolla, ibland kan vi behöva ändra plats eller tid.

MTB-serien / Upplands Cup MTB är sanktionerad av Upplands Cykelförbund.

Datum / Starttid	Serie / Cup	Disciplin	Arrangör	Bana	Samlingsplats	Kommentar
9 / 4 kl 18:30	Upplands Cup MTB	MTB XC	SMACK	Pinbacken	Arlanda Skidklubbs klubbstuga, Bristagatan, Märsta	
23 / 4 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Enköpings CK	Enköpings MTB-bana	Gånstagården, Enköping	
7 / 5 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Bålsta CK	Viby MTB-bana	Vibyspåret, Bålsta	
26 / 5 kl 19:00 OBS! Tisdag	Upplands Cup MTB	MTB XC	Östra Aros CK	Sunnersta MTB-bana	Sunnersta-gropen, Uppsala	
11 / 6 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Knivsta CK	Knivsta MTB-bana	Elljusspåret, Boängsvägen, Knivsta	
25 / 6 kl 19:00	Upplands Cup MTB + DM MTB	MTB XC	CK Uni	Gossis grustag, Lövstalöt	Gossis grustag, Lövstalöt	Omgången är också DM för cyklister med tävlingslicens för klubbar i Upplands CF. Prisutdelning för DM efter fikat.
Sommaruppehåll						
6 / 8 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	SMACK	Bana i Sigtuna/Märsta, meddelas senare	Samlingsplats meddelas senare	
20 / 8 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	CK Stabil	Östhammars MTB-bana	Floravägen, Östhammar	
27 / 8 kl 18:30	Upplands Cup MTB	MTB XC	IK Rex	Ottarslopps-banan	Bladängen, Vendel	
12 / 9 kl 10:00 OBS! Lördag	Upplands Cup MTB	MTB XC	Knivsta CK	Knivsta MTB-bana	Elljusspåret, Boängsvägen, Knivsta	
12 / 9 kl 11:00 OBS! Lördag	Upplands Cup MTB	Avslutning	Upplands CF	Knivsta CKs klubblokal	Knivsta CKs klubblokal, Boängsvägen, Knivsta	Avslutning i Knivsta CKs klubbstuga med förstärkt fika och prisutdelning för årets Upplands Cup MTB efter omgången